

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09 Uhr						
10 Uhr	(10:00 -11:30) Hatha-Yoga		(10:00-11:00) Pilates/Fitness	(9:30-11:00) Hatha- Yoga mittel		
11 Uhr	sanft					

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14 Uhr						
15 Uhr						
16 Uhr					(16:30-17:30) Pilates/Fitness	
17 Uhr	(17:30-19:00) Hatha-Yoga	(17:30-19:00) Hatha-Yoga	(17:45-18:45) Pilates- Fitnesszirkel	(17:30-19:00) Hatha-Yoga		
18 Uhr	sanft	sanft		sanft/mittel		
19 Uhr	(19:15-20:45) Hatha-Yoga	(19:30-21:00) Hatha-Yoga		(19:15-20:45) Hatha-Yoga		
20 Uhr	mittel	Vinyasa fordernd		sanft/mittel		
21 Uhr						

Vertical line on the left side of the page.





